

# CHEMINS VERS L'UNITÉ

## Modalités de fonctionnement des stages résidentiels

Les stages résidentiels (c'est-à-dire où l'on est logé sur place) offrent l'occasion de s'immerger dans un travail sur soi à l'abri des sollicitations multiples de la vie sociale ordinaire. Pendant leur durée mental et corps, conscient et inconscient sont orientés vers un même objectif, propre à chacun(e), en lien avec le thème du stage. C'est l'opportunité d'un pas en avant décisif qui s'offre à vous !

De façon à permettre une qualité de pratique, une attention à chacun(e) et une communication plus aisée entre les participant(e)s, **le nombre de stagiaires est limité à douze** (dix-huit en cas de co-animation).

**Il est donc recommandé de s'inscrire le plus tôt possible.**

Des inscriptions tardives nous ont parfois amenés à annuler un stage, faute d'un nombre suffisant de stagiaires un mois avant le début de celui-ci, ce qui génère toujours des déceptions. Si le stage n'est pas annulé, une inscription tardive est source de complications

### Inscription à l'animation

Si elles me sont adressées (et non au lieu de stage lui-même) vos inscriptions sont enregistrées dans l'ordre d'arrivée des bulletins d'inscription accompagnés **arrhes correspondantes : 100 € par stage**. Elles sont à adresser :

- soit par chèque à l'ordre de Terre & Conscience à l'adresse :  
*Madyanima Terre & Conscience, Quartier Lamenas, 26120 FAUCONNIÈRES*
- soit par virement sur le compte bancaire de l'association, dont les coordonnées vous seront transmises sur demande.

Sauf si le stage est complet (ce dont vous serez alors avisé rapidement), vous recevrez quelques jours avant le début du stage un courrier de confirmation comportant des informations pratiques complémentaires.

### Accueil

- Il se fait le soir du premier jour, généralement à partir de 18h. Si vous venez en train et avez prévenu à l'avance, un véhicule pourra probablement venir vous chercher à la gare la plus proche. La première réunion de travail et de prise de contact a lieu après le premier dîner pris ensemble.
- Le stage prend fin le dernier jour vers 18h, sauf fonctionnement particulier de certains lieux de stage.

### Déroulement général des stages

- Les horaires sont généralement 9h30 - 12h30 et 15h30 - 19 h30, avec des variations selon les saisons et les conditions météorologiques.
- Chaque journée commence si possible à l'extérieur par un moment d'éveil corporel, autrement dit une mise en route physique et énergétique douce.
- Alternent ensuite des situations à vivre, selon les cas, seul, à deux, en petit groupe ou tous ensemble.
- La matinée comporte des exercices propres à mobiliser essentiellement la réceptivité et l'écoute intérieure afin

de faire silence, observer, ressentir, prendre conscience. Y prend place notamment une grande relaxation guidée.

- L'après-midi est davantage axée sur des activités ludiques et d'expression, ponctuées de visualisations et souvent d'une nouvelle grande relaxation en position allongée.
- Une demi-journée peut être consacrée à des activités inspirées directement par le lieu qui nous accueille et son environnement.
- Les soirées sont, de façon diverse selon les thèmes et les besoins des stagiaires, ainsi que selon les lieux de stage, partiellement mobilisées par des activités vécues ensemble. Cela concerne en particulier la première après votre arrivée, consacrée à la réunion d'ouverture du stage.

## Coût de l'animation et modalités d'annulation

J'ai le plaisir de vous annoncer que **les tarifs ont été revus à la baisse depuis 2009**. Ils prennent uniquement en compte les frais engagés pour l'organisation et la promotion des stages, pour la location de la salle et l'hébergement des intervenants, sur une base de quatre stagiaires minimum :

- **160 €** pour les stages de deux jours en week-end
- **225 €** pour les stages de trois jours
- **320 €** pour les stages de cinq ou six jours (qui comptent le même nombre d'heures, différemment réparties).

Les personnes venant à deux, les adhérents de l'association *Spasmophilie & Sérénité*, les étudiants, les personnes en difficulté ainsi que **celles qui s'inscrivent plus de deux mois à l'avance** bénéficient d'une **réduction de 10 %** sur chacun de ces tarifs.

Tout stage commencé est dû dans sa totalité.

Toute annulation, comme toute inscription, doit être faite par écrit et envoyée par courrier postal à :  
*Madyanima - Terre & Conscience, Quartier Lamenas, 26120 FAUCONNIÈRES*

En cas de désistement à moins de 15 jours du stage (date prise en compte = date d'envoi + 2 jours) l'acompte n'est pas remboursé, le montant réglé restant acquis aux animateurs, **sauf si le stagiaire se fait remplacer**.

## Engagement réciproque

**Les personnes s'inscrivant à un stage reconnaissent agir en toute conscience et prendre l'entière responsabilité de leur choix de participer à ce stage.** La responsabilité des animateurs ne sera notamment nullement engagée en cas d'incident survenant pendant le stage ou suite à celui-ci.

**Les animateurs s'engagent de leur côté à :**

- respecter les codes de déontologie de leurs professions respectives
- accorder à chacun(e) le respect élémentaire qui lui est dû : accueil bienveillant quels que soient ses choix de vie et ses modes de pensée, non jugement, confidentialité
- veiller à ce que ce respect existe aussi entre stagiaires et à poser en début de stage **un cadre de travail sécurisant** pour tous
- mettre à la disposition de chaque stagiaire les outils qu'ils maîtrisent dès lors qu'ils s'avèrent utiles pour le thème abordé, offrir leurs compétences en matière d'écoute et d'accompagnement et, globalement, puiser utilement et généreusement dans les différentes facettes de leur expérience professionnelle.